

Temat: Hulajnoga-wpływ na zdrowie i rozwój dziecka.

Dzień dobry☺



Hulajnoga-to jeden z ulubionych sposobów poruszania się dzieci.
To połączenie łatwości przemieszczania się i aktywności fizycznej.

Hulajnoga wpływ na zdrowie i rozwój dziecka:

- ✓ znakomicie przyczynia się do rozwoju zmysłu równowagi
- ✓ jazda na hulajnodze pomaga dziecku lepiej kontrolować swoje ciało, ponieważ musi jednocześnie kierować, odpychać się, a drugą nogą podpierać ciało
- ✓ **hulajnoga przyczynia się również do szybszego i lepszego rozwoju mowy.** Ośrodek mowy jest zlokalizowany w tej samej części mózgu, co ośrodek równowagi. Stymulowanie tej partii mózgu poprzez ćwiczenie równowagi jednocześnie przyspiesza tworzenie nowych połączeń w ośrodku mowy
- ✓ dziecko uczy się poprawnego oceniania odległości oraz wymijania napotkanych przeszkód. To z kolei przyczynia się do ćwiczenia refleksu
- ✓ jazda na hulajnodze wpływa pozytywnie na sprawność i kondycję dziecka
- ✓ podczas jazdy na hulajnodze angażujemy i rozwijamy mięśnie: nóg, brzucha, pleców oraz rąk

Podczas jazdy zadbajcie, aby mieć bezwzględnie: kask na głowie i ochraniacze na kolanach, łokciach oraz nadgarstkach. Te miejsca są najbardziej narażone na urazy i kontuzje.



Dla zainteresowanych: **obejrzyjcie filmik** w linku poniżej „Hulajnoga, nauka jazdy” (przypominam, że film to tylko pokaz! a każdy z Was ćwiczy wg własnych możliwości) :

<https://www.youtube.com/watch?v=dLYVDY6QLn4>

Pozdrawiam M.P.